

In november start volgende jaaropleiding bij de Leonardushoeve in Limburg

Nesef Healing Oil Nieuw in Ayurvedische Massage Opleiding PLUS

ZUTPHEN - Massagetherapeuten die hun vakkennis willen verdiepen en tegelijkertijd ook zelf als mens spiritueel willen groeien, kunnen vanaf november 2013 weer deelnemen aan de Ayurvedische Massage Opleiding PLUS.

De opleiding is geaccrediteerd door de KTNO en duurt in totaal 7 maanden en wordt gegeven op de Leonardushoeve in het Limburgse Belfeld, door mastertrainer Anoushka Ebbinge en gastdocenten onder wie Alexandra Steverink van Nesef Healing Oil.

Retraitetijd

Onderwerpen als Ayurveda, aromatherapie, yoga en oliën komen uitvoerig aan bod. De opleiding is bedoeld voor masseurs die een praktijk hebben of er een willen beginnen. "Ervaring met massage om in te stappen is niet nodig," aldus Anoushka Ebbinge. "Je kunt de jaartraining ook zien als retraitsheid voor jezelf, waarbij massage als een rode draad door de periode heen loopt. De Ayurvedische Massage Opleiding PLUS is veel méér dan het aanleren van de Ayurvedische massage en andere massagetechnieken. Het is een opleiding die, verspreid over een aantal weekeinden en vijfdaagse, intern wordt gegeven op de

Leonardushoeve. Hier is een duidelijk leefritme aanwezig, waar wij ook gebruik van mogen maken, met meditatie en bezinningsmomenten in de kapel die elke dag terugkomen. De jaartraining is in deze unieke vorm dan ook een manier om eens echt even bij jezelf te zijn, het is een cadeau aan jezelf. Doordat je elke keer gemasseerd wordt, geef je je lichaam extra aandacht. Het is een reis met allerlei zijwegen, met de Ayurvedische massage als hoofdroute."

Spiritualiteit

Anoushka Ebbinge is eigenaar van Praktijk de Cirkel Rond in Warnsveld. Haar achtergrond ligt in de verpleging met de zelfzorg en verdieping in spiritualiteit van de mens in haar achterhoofd. Massage heeft mij altijd getrokken en nadat ik zelf een Ayurvedische Massage mocht ontvangen, was bij mij het zaadje geplant. Sinds 7 jaar heb ik een eigen praktijk waar ik onder andere Ayurvedische Massages

geef. Een aantal jaren geleden heb ik mijn docentenopleiding afgerond en heb ik mijn eigen Ayurvedische Massage Opleiding PLUS ontwikkeld, die dit komende najaar voor de derde keer van start gaat.

Eeuwenoude schat

"Het leven is als een cirkel voor mij. 'Veiligheid' en 'vertrouwen' staan bij mij voorop. Het zijn de twee sleutelwoorden in mijn praktijk die de cirkel rond maken. Het leven vraagt ons te zorgen voor ons lichaam en onze geest, het één kan niet zonder het ander. Bewust aandacht geven



aan jezelf is een manier van leven die niet altijd voor iedereen vanzelfsprekend is. Eén van de hoofdactiviteiten van mijn praktijk is daarom de Ayurvedische Massage. Verder begeleid ik mensen met Bach Bloesem Remedies, Schüssler Celzouten en Nesef Healing Oil. Een Ayurvedische Massage reinigt, voedt, ontspant en balanceert het fysieke lichaam. Ook de emotionele kant krijgt zijn aandacht tijdens een behandeling. Het brengt lichaam en geest bij elkaar. Het stimuleert het zelfregulerend en zelfherstellend vermogen van het lichaam.

De Ayurvedische Massage maakt een groot deel uit van mijn leven en mijn praktijk. Juist deze vorm van massage geeft zoveel veiligheid, vertrouwen en zorg aan ons lichaam, geest en ziel. *De Ayurveda met zijn eeuwenoude kennis is een schat, waar ik veel uit put.* De opleiding op de Leonardushoeve is als een PLUS bedoeld. Het eigen proces van de cursist staat centraal en wordt gevoed vanuit verschillende bronnen de 7 maanden.

Alexandra Steverink met haar Nesef Healing Oil is een verrijking voor mijn opleiding. De cursisten komen via Alexandra en haar middelen in contact met iets heel puurs".

Gastdocente

Alexandra Steverink uit Zutphen is gastdocente bij de opleiding Ayurvedische Massage Opleiding PLUS.

Alexandra ontwikkelt en maakt haar eigen producten. Zes jaar geleden begon zij met haar bedrijf Nesef Healing Oil in Zutphen.

Start Verdiepende Nesef Healing Oil training in juni

Binnen deze training leer je werken met de Nesef producten. Het bestaat uit drie lesdagen en een jaar intensieve training en begeleiding, waarbij het ontwikkelen van het voelend vermogen centraal staat.

Alexandra Steverink van Nesef Healing Oil leert cursisten in een verdiepende training hoe de oliën aangebracht worden. Hoe het inwerkproces verloopt en wat je kunt verwachten aan effecten na een



inwrijving. Veel aandacht gaat naar het trainen van het voelend vermogen. Gedurende een jaar wordt dit aspect intensief begeleid. Het vraagt van de cursisten oefening en inzet. Alexandra laat tijdens de opleiding ervaren wat de ondersteunende kracht is van de oliën. Hoe haar middelen therapeuten en masseurs ondersteunen bij hun werk. "Het zijn middelen die als het ware de behandeling mede kunnen dragen, zodat het resultaat van de behandeling beter zal zijn. De resultaten zullen beter beklippen ook."

Nesef Healing Oil

Alexandra Steverink
Spitaalstraat 30
7201 ED Zutphen
0575 - 54 98 19
info@nesef.com
www.nesef.com

Van oorsprong is Alexandra Steverink fysiotherapeute. Verdere opleidingen waren o.a. haptonomie, aromatherapie, kleurentherapie, diverse alternatieve scholingen en de kunstacademie. Haar oliën zijn haar

specialiteit. Zij hebben tot doel mensen te 'helen'. De recepten hiervoor haalt ze uit haar dromen. Het bijzondere aan haar werk is dat Alexandra alles zelf ontwikkelt. "Het zijn middelen die er nog niet waren.

Hoe werkt Healing Oil?

Hoe werkt Healing Oil? Alexandra Steverink: "De olie wordt aangebracht op de huid en via de huid opgenomen in de bloedbaan. Zo bereikt het alle weefsels in het lichaam en ook de organen. De oliën geven het lichaam een impuls om zich te gaan reinigen, en ook de afvoer en uitscheiding worden gestimuleerd en ondersteund. Bij deze reiniging gaat het niet alleen om afvalstoffen maar ook om emoties. Weefsels en organen worden soepeler en functioneren beter als ze schoon zijn en niet belast

worden door emoties. Je voelt je dan fitter en kunt het lever beter aan. De oliën maken het lichaam schoner en helderder, zodat het als het ware een zuivere 'container' wordt, waarin een steeds groter deel van ons bewustzijn gedragen kan worden. Zo zijn persoonlijke vermogens en kwaliteiten meer en meer op een natuurlijke wijze aanwezig.

Belangrijk is dat veranderingen op alle niveaus tegelijkertijd aangepakt worden, anders is de kans op terugvallen groter.

De oliën werken van fysiek tot en met heel fijn energetisch. In al deze lagen stimuleren ze dezelfde 'heelwording'. Veranderingsprocessen door een oliebehandeling verlopen over het algemeen rustig en zijn veelal blijvend. Eén behandeling werkt gemiddeld 8 tot 12 maanden door".

Informatie over kennismakingsavonden kun je vinden in de agenda van www.nesef.com

Wat ik fijn vind is dat ik mijn werk en mijn missie op mijn eigen manier kan vormgeven. Voor mij staat bovenaan optimale kwaliteit en maximale zorg. Dat is ook, denk ik, waarom de samenwerking met Anoushka zo vruchtbaar is. Ook zij gaat voor hoge kwaliteit en zorg. Dat zie en voel ik als ik mijn bijdrage lever aan haar opleiding."

Dromen

Na dertig jaar als therapeut gewerkt te hebben, kreeg Alexandra zeven jaar geleden dromen waarin zij zichzelf allerlei handelingen zag verrichten met olie. "Het zijn herinneringen uit een ver verleden. Wat mij steeds opviel na deze dromen was dat ik zo blij en gelukkig wakker werd. Dat heeft me doen besluiten om ze wáár te gaan maken. De bereiding was zeer specifiek en nauwkeurig. Ik heb bijvoorbeeld een cursus glasblazen gevolgd, om de vele specifieke vormen van flessen die ik nodig had voor de bereiding en opslag, te kunnen maken. Toen de oliën af waren heb ik mensen gevraagd ze uit te proberen. Het deed mensen zo goed, dat daaruit het bedrijf Nesef is ontstaan." Ook de Atlantische naam Nesef komt uit haar dromen. Het betekent: 'de hemelse geur die je zelf gaat verspreiden als je gelukkig en blij present bent'.

Voor meer informatie

Kijk op www.praktijkdecirkelrond.nl of kom naar de open dag voor de opleiding Ayurvedische Massage Opleiding PLUS op zondag 30 juni a.s., bij De Leonardushoeve in Belfeld. Voor meer informatie over De Leonardushoeve zie www.leonardushoeve.nl

Praktijk De Cirkel Rond

Anoushka Ebbinge
Breegraven 37
7231 JB Warnsveld
0575 - 57 06 58 / 06-12237824
info@praktijkdecirkelrond.nl
www.praktijkdecirkelrond.nl

Collegiale tips van Anoushka & Alexandra

Anoushka: "Wat ik zou willen meegeven aan collega's is dat vertrouwen de basis is van zijn. Vertrouw jezelf. Ga op zoek naar jouw eigenheid. Wat maakt jou jón? In massageland zijn er veel masseurs, maar het gaat om wat jij uitdraagt, wat jouw kwaliteiten zijn. Weet waarom klanten bij jou komen. Hiermee wil ik zeggen dat je eigen proces als masseur/therapeut belangrijk is, sterker nog: een voorwaarde. Daarom is dit een belangrijk onderdeel van de Ayurvedische Massage Opleiding PLUS. Je leert jezelf ondersteunen en het wordt zichtbaar wie jij werkelijk bent en wat jouw eigenheid is. Tijdens het bezoek van Alexandra als gastdocent van de opleiding, wordt hier nog eens extra aandacht aan besteed."

Alexandra: "Ik vind het heerlijk om bezig te zijn met waar mijn hart ligt, met iets wat echt uniek is...Op deze manier kan ik anderen ondersteunen naar meer geluk en bewustwording. Mijn tip aan de lezers is dan ook: laat je verrassen door iets nieuws. Laat je hart spreken en durf te voelen!"



Links Alexandra Steverink van Nesef Healing Oil en rechts Alexandra Ebbinge van praktijk De Cirkel Rond

