



Ayurvedische Massage Opleiding PLUS

FOTO: FOTOSTUDIO LUAH

Een intensieve jaartraining waarin de basis ligt in het je eigen maken van de Ayurvedische Massage. Deze vorm van massage heeft een diepe werking op het welzijn en de gezondheid van de mens. Juist het stimuleren van “het zelfhelend vermogen” van het lichaam, staat centraal in deze massage. In de huidige maatschappij is het van wezenlijk belang dat een mens zich kan ontspannen en zich kan richten op zichzelf, waarbij het “voelen” centraal staat.

Aanraking, bewust worden van spanning, stress in je lichaam geven je de mogelijkheid om je lichaam te verzorgen en die aandacht te geven die het nodig heeft.

Heb je al een praktijk of wil je een praktijk beginnen, dan is deze “praktische” opleiding een hele mooie aanvulling. Massage geeft je een hele concrete manier om iemand te kunnen en mogen begeleiden. Massage geeft een basis aan je praktijk. Een vaste basis, net zoals een “steen” dat geeft.

Onderwerpen als verschillende Massage-technieken en hun toepasbaarheid, Ayurvedische Massage Oliën (Thaila's), Aromatherapie komen allemaal uitvoerig aan bod.

We verblijven in het centrum de Leonardushoeve te Belfeld. Hier is een duidelijk leefritme aanwezig waar wij ook gebruik van kunnen maken. Zoals de meditatie en bezinningsmomenten in de kapel die elke dag terugkomen.

Gedurende de 2 vijfdaagse en de 5 weekenden zal de massage als een rode draad door de tijd lopen. Het kan dus ook een extra stimulans geven in je eigen leven met jouw eigen levensproces. Kortom dit jaar is veel meer dan alleen het aanleren van de Ayurvedische Massage. Het is een PLUS opleiding!!!

- **Accreditatie**

Een officiële “accreditatie” bij het overkoepelende onderwijsinstituut KTNO, is bijgesloten.

- **Start**

De Jaartraining begint in november van dit jaar en zal duren tot eind mei 2013.

- **Informatie**

T 0575-570658 | 06-12237824
info@praktijkdecirkelrond.nl

www.praktijkdecirkelrond.nl