



Warnsveld, 25 augustus 2013

Beste mensen,

Nog volop in de zomer, genieten van het mooie weer en van de rust die je jezelf "hopelijk" hebt gegund, beginnen we ook weer met een nieuwe periode.

Een jaar loopt van januari tot aan januari, maar voor mij voelt een jaar van september tot aan de zomer. Het moment na de zomervakantie ervaar ik als een soort van nieuw begin.

Je gaat weer plannen maken, ideeën uitwerken, dromen verwezenlijken.

Voor mij is een zomerperiode ook een moment van resetten en een soort van overview krijgen.

Hoe is het met mij?

Wat heb ik nodig?

Wat heeft mijn lichaam nodig?

Wat mag ik allemaal loslaten en hoef ik niet met me mee te dragen?

Dit kan op velerlei gebied zijn, maar ook vooral lichamelijk.

We dragen veel oude gevoelens, emoties, afvalstoffen in ons.

Dit geeft een troebele, onevenwichtige energiestroom waardoor we uit balans raken.

En dit "uit" balans zijn brengt een hele ketting aan reacties met zich mee.

Schüssler Celzouten:

Sinds 3 jaar ben ik me aan het verdiepen in de werking van de Celzouten mineralen kuur volgens dr. Schüssler.

Deze celzouten ondersteunen het “zelfhelend” vermogen en geven het lichaam die bouwstoffen, zodat de “cellen” in ons lichaam hun functie en werking goed kunnen oppakken en uitvoeren.

Het specifieke aan de celzouten is, dat ze door de celwand heen kunnen en daardoor direct in de cel aan het werk kunnen. Dit is een groot goed, want je kunt mineralen ook door middel van vitamine pillen innemen, alleen deze zijn vaak té groot en kunnen vaak niet eens goed worden opgenomen. Celzouten zijn gewreven en worden gelijk door het mondslijmvlies opgenomen, waarna ze hun weg naar de cel vinden om weer balans in de “disbalans” aan te brengen.

Lezing over de Celzouten:

Ter verduidelijking van dit wonderlijke zelfhulpsysteem, heb je mogelijkheid om een lezing bij te wonen.

Kom voelen, luisteren en ervaren.

5 en 16 september geef ik 2 lezingen over de werking, het gebruik van de Schüssler Celzouten.

Deze avonden beginnen om 20 uur.

Plaats: de Thuisfabriek, Rijksstraatweg 14 a in Warnsveld.

Kosten: 7,50 euro Graag van te voren aanmelden.

Sapvasten:

Het najaar is bij uitstek een mooie gelegenheid om te gaan sapvasten. Ik zou het leuk vinden om weer eens, in groepsverband, een week te gaan sapvasten.

Juist het sapvasten in groepsverband werkt stimulerend.

De week start op **10 okt.** en eindigt op **16 okt.**

In deze week ben je gewoon thuis en je wordt begeleidt door middel van bijeenkomsten met de groep. Ook ontvang je in deze week een massage.

We komen als groep zo'n 3 a 4 keer bij elkaar, waar we naast het delen ook yoga en meditatieoefeningen zullen doen.

Deze week gaat door bij een deelname van minimaal 8 mensen.

Kosten: 425 euro incl. btw (inclusief alle ingrediënten, begeleiding en massage)

Ayurvedische Massage Opleiding PLUS:

In november van het komende najaar start voor de derde maal de Ayurvedische Massage Opleiding PLUS.

Het is een opleiding/jaartraining waarbij je én een vak leert én werkt aan je eigen proces en je "zelf".

Uniek

Het unieke aan deze opleiding is dat het een opleiding is die "intern" wordt gegeven. We verblijven bij de Leonardushoeve in Limburg. Hier is een duidelijk leef-woonritme aanwezig, waar wij ook gebruik van kunnen maken. Yoga en meditatie zijn momenten die elke dag terugkomen.

Juist het verblijven intern geeft een diepe doorwerking aan de opleiding en geeft deze opleiding een PLUS karakter.

De opleiding duurt 7 maanden en bestaat uit 2 x een 5-daagse en 5 weekenden.

Deze opleiding is geaccrediteerd door het KTNO. Hierdoor kan je de opleiding gebruiken om studiepunten te behalen wanneer je aangesloten bent bij een beroepsvereniging. Ook maakt het het proces van eventuele aansluiting bij een beroepsvereniging gemakkelijker.

Uitgebreide informatie is na te lezen op:

www.praktijkdecirkelrond.nl en www.leonardushoeve.nl

Bach Bloesem Remedie Jaartraining:

Er zijn heel wat mensen die gebruik maken van de Bach Bloesems in hun dagelijks leven. Het prettige van Bach is dat je er eigenlijk vrij snel iets mee kan.

Om de Bach Bloesems een vast karakter in je leven te laten krijgen én om het een vast onderdeel van je praktijk te kunnen maken, bied ik de mogelijkheid om mee te doen aan een Bach Bloesem Remedie Jaartraining. Deze gaat medio januari 2014 van start. Deze opleiding wordt ook intern op de Leonardushoeve gegeven.

Het omvat 6 weekenden, 1 X in de 2 maanden vindt er een weekend plaats. Het is mogelijk om je vanaf 3 weekenden in te schrijven.

Praktijk

Naast deze twee opleidingen is de praktijk ook nog steeds in werking. In de praktijk zijn de volgende werkvormen aanwezig:

- Ayurvedische Massage
- Bach Bloesem Remedie consulten
- Schüssler Celzouten
- Spirituele Therapie
- Nesef Healing Oil
- Sapvasten
- Coaching

Mijn intentie is mensen te begeleiden tijdens hun bewustwording op lichamelijk en psychisch gebiedm waardoor zij zich weer kunnen verbinden met hun lichaam en hun eigen "cirkel" van het leven.

"Veiligheid" en "vertrouwen" staan bij mij voorop. Het zijn de twee sleutelwoorden die de Cirkel rond maken.

Ik weet als geen ander, dat als je in contact bent met je eigen veiligheid en basisvertrouwen dat je dan in je eigen cirkel kan lopen met jouw eigenheid, jouw kwaliteiten en dan sta je in je kracht.





31 aug. en 1 sept. vindt de Levenskunstbeurs plaats in Doorn.
Praktijk de Cirkel Rond is één van de deelnemers.
Op deze beurs is het mogelijk om alle informatie te krijgen over de
Ayurvedische Massage Opleiding PLUS en over de
Bach Bloesem Remedie Jaartraining.
Tentnummer 105 Wees welkom en laat je inspireren.

www.levenskunstbeurs.nl

Tot slot

Dank je wel voor je aandacht en het lezen van deze nieuwsbrief!
Ik wens je een fijne nazomer en een goed begin van de herfst.

Een "harte" groet,
Anoushka Ebbinge

Praktijk de Cirkel Rond
Breegraven 37
7231 JB Warnsveld
0575-570658 / 06-12237824

info@praktijkdecirkelrond.nl
www.praktijkdecirkelrond.nl