

wildschut Gezond

'De cel moet zijn werk kunnen doen'

Gezond leven met Schüssler Celzouten

Anoushka Ebbinge werkt in Praktijk De Cirkel Rond met meerdere therapieën en geneeswijzen. Nieuw is de Schüssler Celzouten therapie, waar ze zeer positieve ervaringen mee heeft. Het is een geneeswijze op basis van mineralen die in elke lichaamscel aanwezig zijn.

Calcium, natrium, kalium, ferrum en magnesium zijn 'bekende' namen van mineralen. Mineralen die in ieders lichaam de energiehuishouding op peil houden. Een andere naam ervoor is celzouten, omdat ze aanwezig zijn binnen in de lichaamscellen. Ze komen nooit op zichzelf voor, maar altijd als verbinding van celzouten. Bij onvoldoende aanvoer en 'uitputting van reservepotjes' treden lichamelijke of psychische storingen en ziektes op. De homeopathische arts en biochemicus Schüssler ontdekte in de 19e eeuw 12 verschillende basis-celzouten. Later zijn nog eens 15 'hogere' celzouten ontdekt. Deze werken onder meer specifiek op bepaalde organen, maar worden het meest gebruikt als 'aansturingzouten'. Een behandeling met celzouten werkt bij acute én chronische klachten.

Anoushka licht toe: 'Iedere lichaamscel heeft zijn eigen functie. Bij een tekort kan de cel zijn werk niet goed doen. Door de inname van celzouten spreek je je zelfregulerend vermogen aan. Je versterkt er je immuunsysteem mee en vergroot je weerstand. En je lost er bovendien 'oude' afvalstoffen en verzuringsprocessen mee op. Door sterke verdunning van de celzouten zijn ze goed opneembaar in de cel en kunnen ze via het mondslijmvlies worden opgenomen. De celzouten zijn in tabletvorm. Je kunt ze oplossen in een fles water en dat door de dag heen drinken. Of je neemt per 3 stuks in en laat ze smelten in je mond.'

Zelfhulp

In haar praktijk en directe omgeving gebruikt ze de celzouten en is enthousiast over de werking. Vooral omdat het een zelfhulpsysteem is: 'Jij bent zelf degene die voelt wat er niet goed zit. Hiermee neem je wel je eigen verantwoordelijkheid voor je gezondheid. Het is niet vrijblijvend, er wordt veel in beweging gezet. Je kunt eerst vermoeider worden of meer pijn krijgen, maar daarna gaat het werken. Je krijgt meer energie, voelt dat je lijf ondersteund wordt.'

Gezicht

Van het gezicht is veel af te lezen, stelt Anoushka. Een diagnose maakt ze dan ook via gezichtskenmerken. Ze heeft er foto's van, zoals kringen onder de ogen, rimpels of adertjes. De kenmerken zijn ook vermeld op een vragenlijst, met per celzout een opsomming van voorkomende fysieke en psychische klachten. Ze neemt de lijst altijd samen met de klant door: 'Zo wijzen we de belangrijkste klachten aan en wordt duidelijk welke tekorten er zijn. En vervolgens bepalen we welk celzout of welke combinatie daarvan we gaan gebruiken.'

Wilt u meer weten over de Schüssler Celzouten Therapie? U kunt altijd bij Anoushka Ebbinge terecht voor een oriënterend gesprek.

Praktijk 'De Cirkel Rond'

Anoushka Ebbinge-van Rappard
www.praktijkdecirkelrond.nl
Tel. 0575-570658 / 06 12 23 78 24
M info@praktijkdecirkelrond.nl

Tekst www.wildschutcom.nl

Foto Willem Feith

