



# Waarom massage als je kanker hebt (gehad)?

**Wanneer je geconfronteerd wordt met de ziekte kanker, dan staat je wereld op z'n kop. Alle aandacht is gericht op je ziekte en niet meer op jou als mens, en de aanrakingen zijn medisch, zakelijk en vaak pijnlijk. Het is dan plezierig om op een niet-medische manier aangeraakt te worden, door middel van een massage.**

Veel mensen denken dat kanker en massage niet samengaan, maar toch kunnen mensen met kanker veel baat hebben bij massage. Die kan plaatsvinden in alle fasen van de ziekte, tijdens of na de behandeling; zelfs in een palliatieve fase. De massage geeft geen genezing, maar geeft ontspanning, verbetert de kwaliteit van leven en helpt het contact met je lichaam te herstellen. Bovendien ondersteunt een massage het herstel, en kan die bijvoorbeeld pijn, slapeloosheid, vermoeidheid, angst, stress en depressie verminderen.

## **Veilig**

Het masseren van mensen die kanker (gehad) hebben, vereist de nodige kennis en inzichten. Bij kanker is het hele lichaam uit balans, en daarom zorgt de massagetherapeut ervoor dat de massage veilig is, kort duurt en gepaard gaat met zachte handgrepen, zodat je niet verder uit balans raakt. Bij vrouwen met borstkanker is het van belang dat er rekening wordt gehouden met mogelijk lymfoedeem. Met massage en gerichte aandacht voor de cliënt wil de therapeut dat het contact met het lichaam hersteld kan worden en de cliënt het weer als haar eigen lichaam kan ervaren. Bij de intake komen dan ook onder meer de ziektegeschiedenis aan bod en de wensen en mogelijkheden van de cliënt. Naast het fysieke aspect heeft de therapeut ook te maken met emoties die bij kanker horen, en daar is ook ruimte voor.

De massages vinden plaats in het gezondheidscentrum 'Heelhuus' in Warnsveld.

## **Samenwerkingsverband**

Praktijk de Cirkel Rond is aangesloten bij het Netwerk Massage bij kanker, een samenwerkingsverband van massagetherapeuten die een specifieke opleiding hebben gevolgd voor het masseren van mensen met kanker. Zie [www.massagebijkanker.nl](http://www.massagebijkanker.nl).

Mijn naam is Anoushka Ebbinge-van Rappard, en ik ben eigenaresse van Praktijk de Cirkel Rond. Voor informatie en of opgave verwijst ik je graag naar mijn website. Samen zullen we kijken wat het beste past bij jou in jouw situatie op jouw tijd.



## **Praktijk de Cirkel Rond**

Anoushka Ebbinge-van Rappard  
telefoon 0575-570658  
mobiel 06-12237824  
[info@praktijkdecirkelrond.nl](mailto:info@praktijkdecirkelrond.nl)  
[www.praktijkdecirkelrond.nl](http://www.praktijkdecirkelrond.nl)



“  
VERHOOG JE  
KWALITEIT  
VAN LEVEN